

பாசுகாத்து
கொள்ளுங்கள்



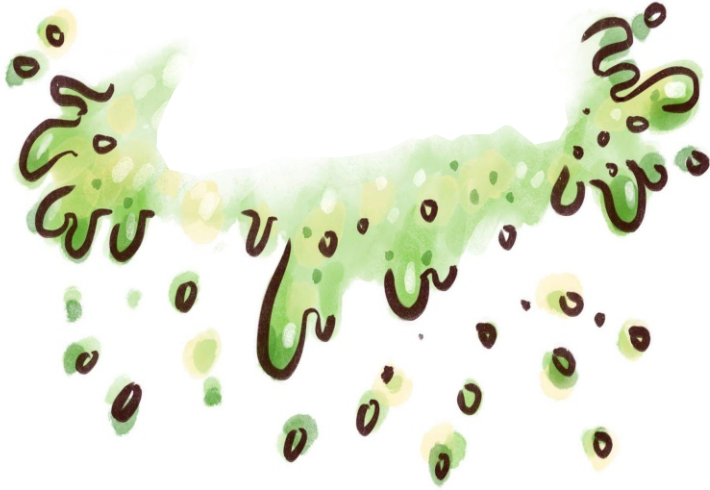
சென்னை மருத்துவக் கல்லூரி
மற்றும்
ராஜீவ் காந்தி அரசு பொது மருத்துவமனை
சென்னை - 3

கொரோனா வைரஸ்

மாணவர்களுக்கான தகவல் கையேடு



கொடுகிற தைவரஸ்
புலவக எப்படி?



5

எப்பொழுதும்
கைகளை கழுவ
வேண்டும்

சாப்பிடும்
முன்



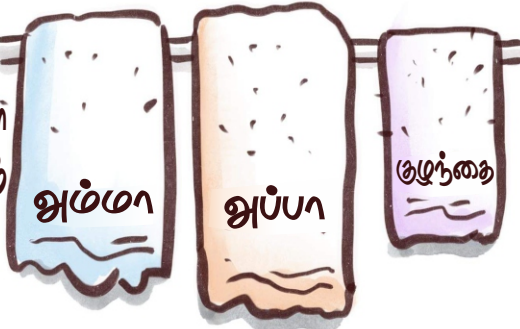
• வெள்ளை
சென்று
விடபற்கு
வந்த உடன்

3

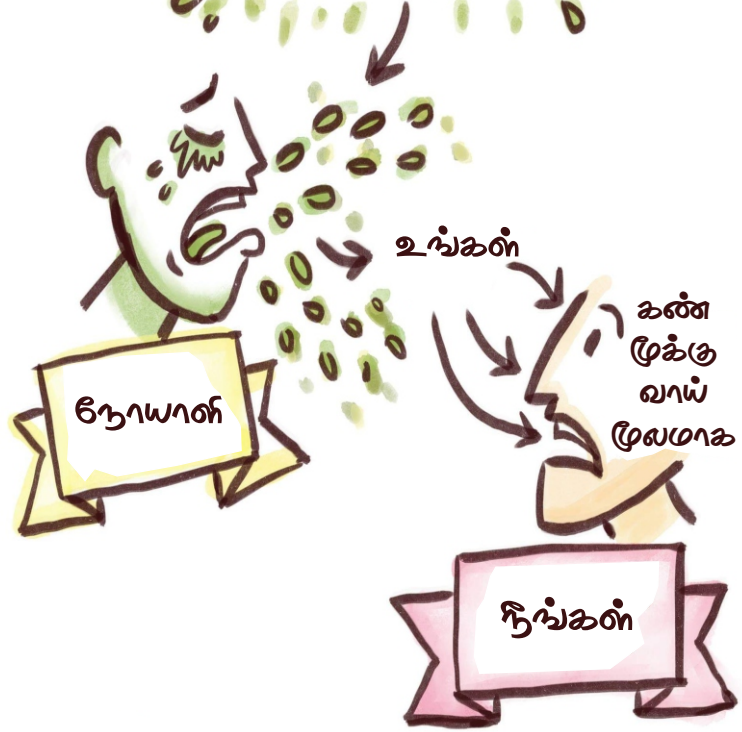
உணவை கையால் பரிமாறலோ/பசுரலோ வேண்டாம்



4 தனித்தனி
சுவாசைகாள்
கை குட்டைகாள்
பயன் படுத்தலாம்



கொடுவாணா வைவுஸ் துந்த
நுத்திவலைகாள்நுந்த



இருமல் (ம) கும்மல்
உள்ளவர்களுடங்குஞ்சு



நீங்கள் குறைந்தது 0.5 மீ - 2 மீ
இடைவெளியில் இருங்கள் (சமர்
நீட்டிய கைகள் 3 மடங்கு கும்)

2

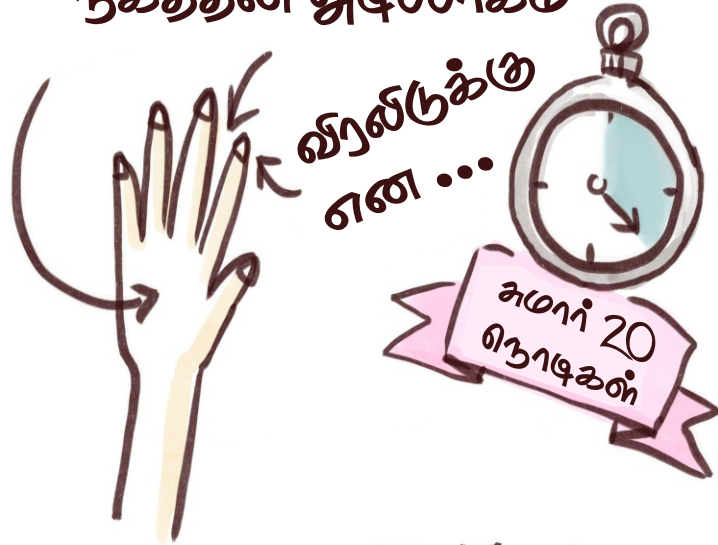
நான் ஒன்றுக்கு
ஒரு முக்கவசம்



கழுட்டியபின்
சரியான
முறையில்
அதற்கு உண்டான
கூடையில் கறைபவும்

DROPLETS

മഗ്ന 20 റെഗുലേഷൻ
കെയർ പ്ലാൻ,
നൂറു ക്ലിൻ അപ്ഡേറ്റ്



അല്ലെങ്കിൽ



അല്ലെങ്കിൽ ഓരോ
നൂറു ക്ലിൻ റെഗുലേഷൻ
ഉപയോഗം

பொதுவாக
கூட்டமான, நெரிசலான
இடங்களுக்கு
செல்வதை தவிர்க்கலாம்



1

உங்கள் முகத்தை
கைகளால் தொடும் முன்பு
நன்றாக சோப்பு போட்டு
முழுங்கை வரைய
கழுவ வேண்டும்



கடைப்பிடிக்க வேண்டிய

5

பாஷகாப்பு வழு முறைகள்

நோயாளியின், உற்றுநீர், இரூமல், ஈம்மல்ஸ்
 வென்வரும் நீரி்தவலைகன், இந்த இடங்கன்ன்
 எல்வம் படிந்ஈ ஐநிவ் வைவுஸ்க்ரூமயும் இரூக்தம்



இந்த பொருட்களைவிடவும் தொட்டுவிட்டு,
உங்கள் / உங்கள் அன்பானவர்கள்
கண்ணம், முகம், மூக்கு, இவைகளை
தொடுவதன் மூலம்



உங்களுக்கும் நோய்தொற்று

மேசை, மற்றும் இதர பொருட்களின் மேற்பரப்பில்
இந்த வைரஸ் 24 மணி நேரம்
உயிருடன் இருக்கும்



அதனால் பொருட்களின் மேற்பரப்பை
தண்ணீர், சோப்புக் கொண்டு /
அல்லது கிருமநாசினி (வைரஸ்)
கொண்டு அலர்ப்/சுடைத்தால் நல்லது