



राष्ट्रीय बहुदिव्यांगता जन सशक्तीकरण संस्थान (दिव्यांगजन) दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग (दिव्यांगजन)

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मन्त्रालय, भारत सरकार

ईस्ट कोस्ट मार्ग, कोवलम पोस्ट, चेन्नै- 603112, तमिलनाडु

फोन- 044 27472423, 27472104, टोल फ्री नं.- 1800 425 0345

ई-मेल: niepmd@gmail.com

वेबसाइट : www.niepmd.tn.nic.in

लॉकडाउन के दौरान उच्च - सहायता आवश्यकता वाले बच्चों की घरेलू परिस्थितियों में देखभाल



बच्चों की गतिविधियों का अवलोकन कीजिये तथा उनकी आवश्यकताओं का अनुमान लगाइए



उन्हें आराम देने तथा लंबे समय तक एक ही अवस्था में रहने से होने वाले घाव से बचने के लिए उनकी अवस्थाओं में समय - समय पर परिवर्तन करते रहिये

साबुन तथा पानी से नियमित रूप से हाथ धोते रहिये। सामाजिक दूरी बनाये रखिये।
खाँसते अथवा छींकते समय रुमाल अथवा टिश्यु का इस्तेमाल कीजिये।
फैलने से रोकिये
सुरक्षित रहिये, स्वस्थ रहिये, घर में रहिये



बिस्तर तथा शौचालय जैसे
स्थानों की साफ़-सफाई का
विशेष ध्यान रखिये



गन्धगी तथा संक्रमण से बचाव हेतु
प्रत्येक एक या डेढ़ घंटे पर कपड़ों
को बदलिए



साबुन तथा पानी से नियमित रूप से हाथ धोते रहिये। सामाजिक दूरी बनाये रखिये।
खाँसते अथवा छींकते समय रुमाल अथवा टिश्यु का इस्तेमाल कीजिये।
फैलने से रोकिये
सुरक्षित रहिये, स्वस्थ रहिये, घर में रहिये

बच्चे के बैठते समय तकिये का
उपयोग करें एवं उनकी सुरक्षा का
विशेष ध्यान रखें



बच्चा जब ट्यूब के माध्यम से
भोजन लेता हो, तो ट्यूब का
विशेष ध्यान रखें



बच्चा यदि लगातार दवा का सेवन करता हो तो उनकी दवाई समय पर दें

डॉक्टर का नंबर हमेशा साथ में रखें और आकस्मिक आवश्यकता के समय कॉल करें



साबुन तथा पानी से नियमित रूप से हाथ धोते रहिये। सामाजिक दूरी बनाये रखिये।
खाँसते अथवा छीकते समय रुमाल अथवा टिश्यु का इस्तेमाल कीजिये।
फैलने से रोकिये
सुरक्षित रहिये, स्वस्थ रहिये, घर में रहिये

अनुवादक: सी.आर.सी. – गोरखपुर