

# Hand wash procedure to kill Corona Virus

கொரொனா போன்ற கொடிய  
வைரஸ்களை தவிர்க்க  
கை கழுவும் முறைகள்

**National Institute for Empowerment of Persons with Multiple Disabilities  
(Divyangjan)**

**DEPWD (Divyangjan), MSJ&E, ECR, Muttukadu, Kovalam-post, Chennai**

**Department of Special Education,**

**Model School for Children with Multiple Disabilities (MSCMD)**

**K.K.Dhanvandan**

Open the tap and wet your hand

குழாயைத் திறந்து கையை நனைத்துக்கொள்ளவும்.



Take the soap and rub into your palm  
கைகளில் சோப்பை தடவிக் கொள்ளவும்



Keep the soap into the box  
சோப்பை சோப்பு பெட்டியில் வைக்கவும்



Rub your palm to palm  
கைகளை நன்றாக தேய்க்கவும்



Rub your upper hand with other hand (hand under hand) புறங்கையை நன்றாக தேய்க்கவும்



Rub your palm to palm with fingers

உள்ளங்கையை நன்றாக தேய்க்கவும்



Rub your fingers inter locking position

விரல் இடுக்குகளில் நன்றாக தேய்க்கவும்





Rotational rubbing of thumb and palm  
கட்டைவிரல் மற்றும் விரல்களை நன்றாக  
தேய்க்கவும்



Rotational rubbing with fingers of both hands  
கை விரல்களை ஒன்றாகக் கி விரல் நுனிகளை  
நன்றாக தேய்க்கவும்.



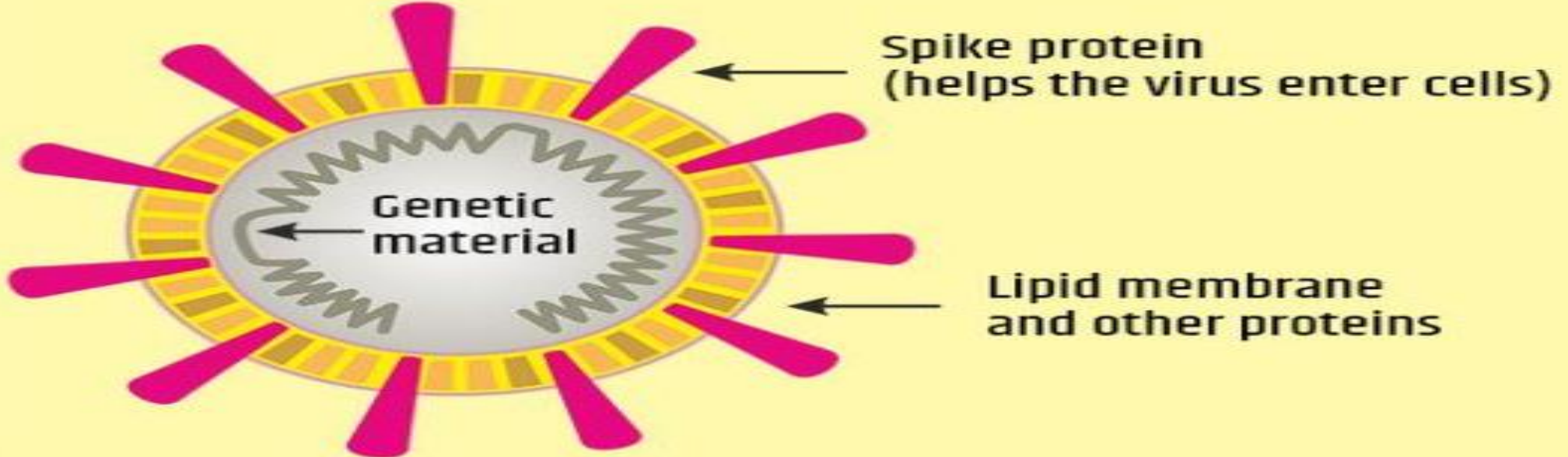
Open the tap wash hands thoroughly  
குழாயை திறந்து கைகளை நன்றாக  
தேய்த்துக் கழுவவும்.



20 minutes wash ruins away the virus

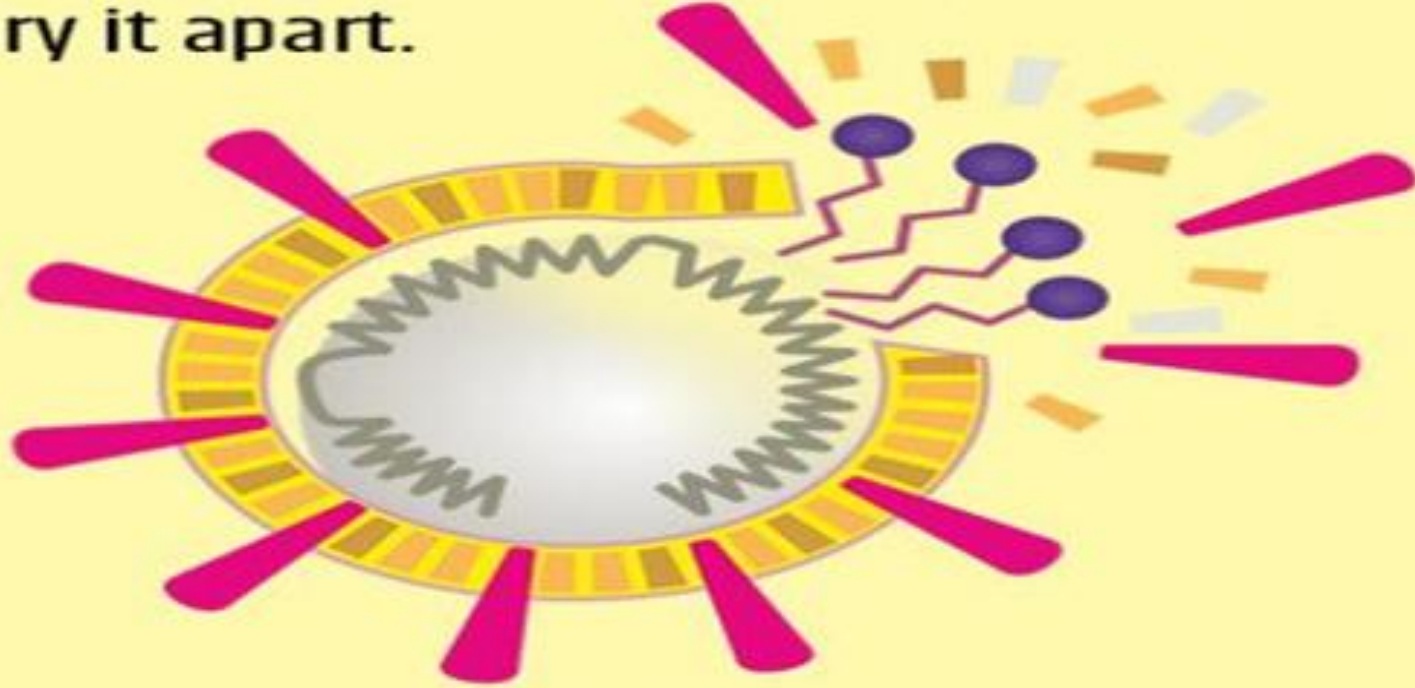
20 நிமிடங்கள் கைகளை நன்றாக தேய்த்துக் கழுவவும். (அப்படி கழுவும் போது கொரோனாவின் கொழுப்பு திசு மற்றும் புரத முட்கள் உடைந்து விடும்)

**THE CORONAVIRUS** has a membrane of oily lipid molecules, which is studded with proteins that help the virus infected cells.



20 minutes deep wash breaks the virus body and destroys completely  
20 நிமிடங்கள் சோப்பு போட்டு கைகளை நன்றாக கழுவும்  
போது வைரஸ் வெளிப்புற கொழுப்பு படலத்தையும்,  
பரகத்தையும் சோப்பு கரைக்கிறது.

**SOAP DESTROYS THE VIRUS** when the water-shunning tails of the soap molecules wedge themselves into the lipid membrane and pry it apart.



How the soap break the virus structures

சோப்பு எவ்வாறு கொரோனா வைரஸ் அமைப்பை சிதைக்கிறது?

சோப்பின் தன்மை கொரோனாவின் வெளிப்புற கொழுப்பு படலத்தையும், புரதத்தையும் கரைத்து முழுவதுமாக அழித்துவிடும்.

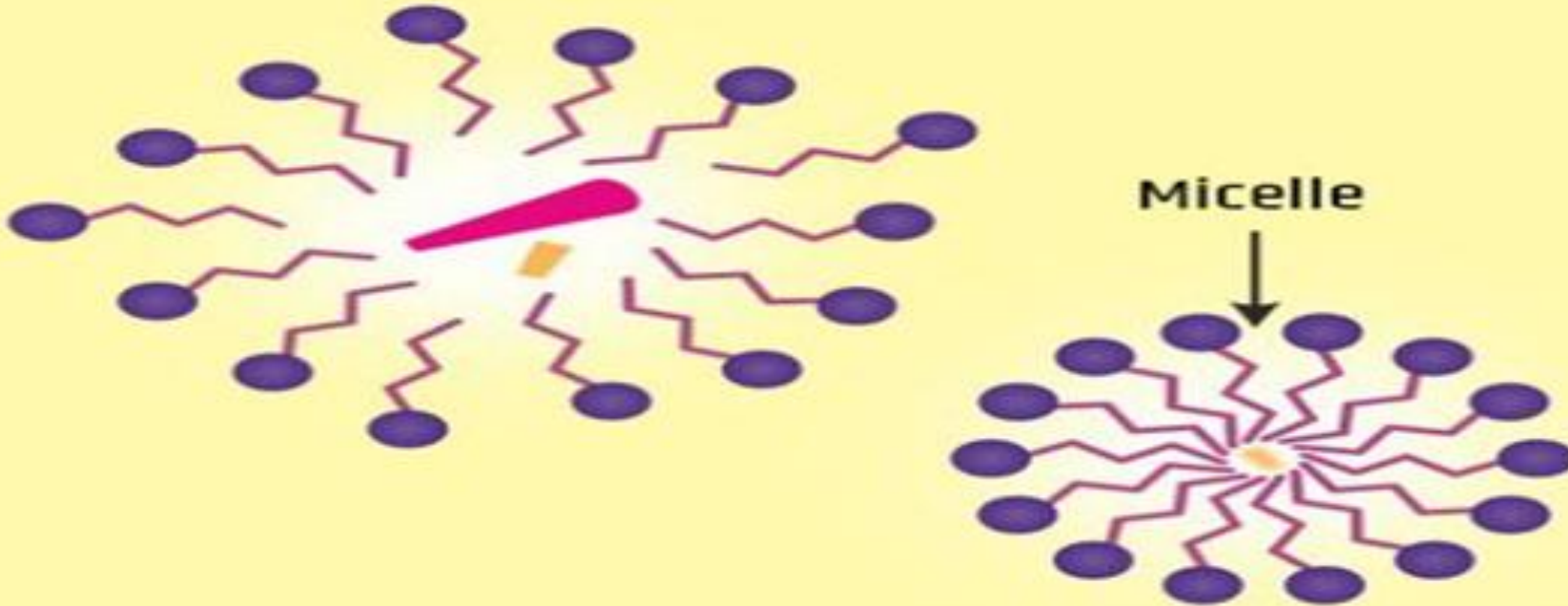
**SOAP MOLECULES** have a hybrid structure, with a head that bonds to water and a tail that avoids it.



Virus washed away after your hand wash...

கைகளை கழுவியதும் வைரஸ் முழுதும்  
கரைந்துவிடும்.

**SOAP TRAPS DIRT** and fragments of the destroyed virus in tiny bubbles called micelles, which wash away in water.



Wash your hands and legs when you go out for purchase of household items and back to home.

**பொருட்கள் வாங்குவதற்க்கு வீட்டைவிட்டு வெளியே சென்றுவந்தால் கை மற்றும் கால்களை நன்றாக கழுவவும்.**





**National Institute for Empowerment of Persons with Multiple Disabilities  
(Divyangjan),**

DEPWD, MSJ & E, ECR, Muttukadu, Kovalam-Post, Chennai-112.

Department of Special Education Model School for Children with Multiple  
Disabilities (MSCMD)

K. K. Dhanavendan  
Special Educator CP Unit