

समेकित क्षेत्रीय कौशल विकास, पुनर्वास एवं दिव्यांगजन सशक्तीकरण केन्द्र- गोरखपुर Composite Regional Centre For Skill Development, Rehabilitation & Empowerment of Persons with Disabilities (CRC)- Gorakhpur

राष्ट्रीय बहुदिव्यांगता जन सशक्तीकरण संस्थान, चेन्नै के प्रशासनिक नियंत्रणाधीन
(Under the administrative control of NIEPMD, Chennai)

दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मन्त्रालय, भारत सरकार
Department of Empowerment of Persons with Disabilities (Divyangjan), M.S.J. & E., Govt. of India

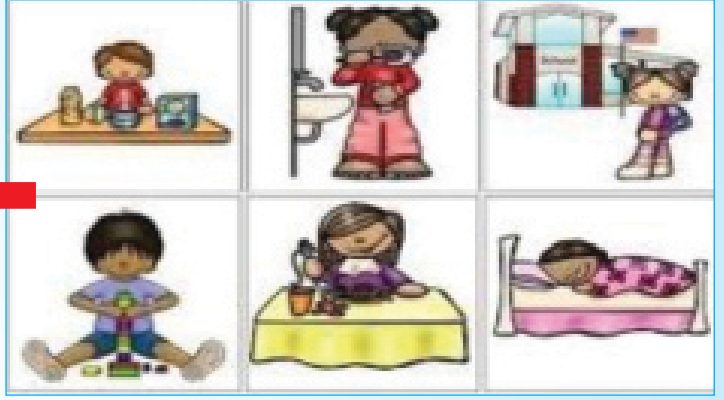
COVID-19 लॉकडाउन के दौरान ए.डी.एच.डी. वाले बच्चों के माता-पिता को टिप्स



ए डी एच डी के बारे में ज्ञान

अभिभावकों को ध्यान की कमी और अति सक्रियता विकार से सम्बंधित जानकारी अवश्य प्राप्त कर लेना चाहिए इससे आपको इस विकार से पुनर्वास हेतु मदद प्राप्त होगी ।

दैनिक दिनचर्या कौशलों से सम्बंधित गतिविधियाँ हेतु समय सारिणी को बनाये एवं लागू करे
अभिभावकों को ध्यान की कमी और अति सक्रियता विकार से सम्बंधित जानकारी अवश्य प्राप्त कर लेना चाहिए इससे आपको इस विकार से पुनर्वास हेतु मदद प्राप्त होगी ।



नियमित अंतराल पर ब्रेक दे

अभिभावकों द्वारा ऐसे बच्चों को गतिविधियों के दौरान नियमित अंतराल पर ब्रेक देना चाहिये ।

वस्तुओं को उचित स्थान पर रखने हेतु प्रेरित करें

अभिभावकों द्वारा ऐसे बच्चों को गतिविधियों के दौरान नियमित अंतराल पर ब्रेक देना चाहिये ।



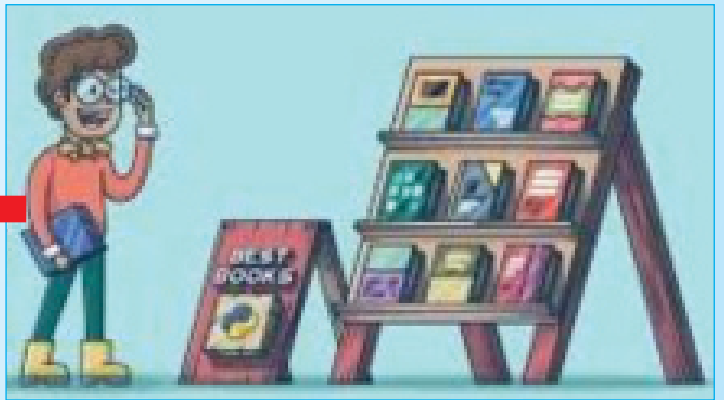
व्याकुलता पैदा करने वाली वस्तुओं से बालक को दूर रखें

अभिभावकों द्वारा ऐसे बच्चों को व्याकुलता पैदा करने वाली वस्तुओं से दूर रखना चाहिये जैसे टीवी, मोबाईल, कम्प्यूटर आदि ।



विशेष शिक्षक द्वारा निर्धारित कार्यात्मक शिक्षण अधिगम का पालन करें ।

अभिभावकों द्वारा ऐसे बच्चों को विशेष शिक्षक द्वारा निर्धारित कार्यात्मक शिक्षण अधिगम में फ्लैश कार्ड के द्वारा ज्ञान उपलब्ध कराने हेतु चित्रों को भी अपने पास रखना चाहिये ।



प्रोत्साहन/ सम्बल

अभिभावकों द्वारा ऐसे बच्चों को स्वयं की मदद हेतु सम्बल प्रदान कर प्रोत्साहित किया जाना चाहिये जिससे कि बच्चे को अपना कार्य करने में किसी कठिनाई का सामना न करना पड़े ।

राजेश कुमार

सहायक प्राध्यापक
नैदानिक मनोविज्ञान विभाग
सी.आर.सी. - गोरखपुर
मोबाइल नम्बर: 8858048595