

தசைநார் சிதைவு

அறிமுகம்

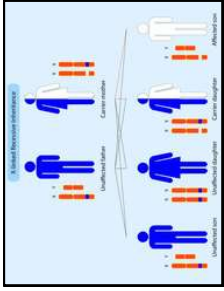
தசைநார் சிதைவு என்பது தசைகள் தொடர்ந்து சீரழிவுக்கு உட்படும் ஒரு நிலை மற்றும் நரம்பு மண்டலத்தின் ஈடுபாடு இல்லாமல் நோயாளி படிப்படியாக பலவீனமடைகிறார். இதில் தசை தேய்மானம் மற்றும் பலவீனம் இருபுறமும்(வலது இடது)சமமாக இருக்கும் மற்றும் உணர்வு இழப்பு இருக்காது.

தசைநார் சிதைவு வகைகள்: (பொதுவானவை)

1. குச்சின் தசைநார் சிதைவு
2. பெக்கர் தசைநார் சிதைவு
3. மூட்டு கச்சை தசைநார் சிதைவு

குச்சின் தசைநார் சிதைவு:

- இது மிகவும் பொதுவான மற்றும் கடுமையான வகை.
- பெண்களே நோயை அடுத்து தலைமுறைகளுக்கு கடத்துகின்றனர். ஆண்கள் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர்

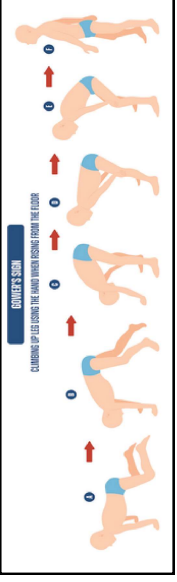


- நிகழ்வு 3500 பிறப்புகளில் 1

மருத்துவ அம்சங்கள்

- தசை பலவீனம் இரண்டு - நாலு வயதுக்குள் தொடங்கி நாளாக நாளாக மோசமாகிறது
- ஆரம்ப அறிகுறி - தாமதமான குழந்தையின் தலை கட்டுப்பாடு
- கெண்டைக்கால் தசை பெறுதல்
- அதிகப்படியான இருப்பு வளைவு மற்றும் நடக்கும் விதம்
- படிக்கட்டு ஏறுதில் சிரமம்
- உட்கார்ந்து எழுந்து நிற்பதில் சிரமம்
- அடிக்கடி விழுந்து விடுதல்
- குழந்தைகளான வளர்ச்சி தாமதம் அடைதல் குறிப்பாக நடப்பதில் தாமதம்
- குழந்தை ஒருபோதும் ஓடாது

கோவரின் அறிகுறிகள்:



நிலைகள்:

- 1 - நடக்கும் நிலை
- 2 - நோயாளி சர்க்கரை நாற்காலிகளில் சார்ந்து இருப்பார்
- 3 - நோயாளி படுக்கையில் இருப்பார் தினசரி வாழ்க்கையை நடவடிக்கை, மற்றவர்களை சார்ந்து இருப்பார்

நோயைக் கண்டறியும் முறை:

- சிதைவு உள்ள குழந்தைகளில் சிபிகே வகைகள் இயல்பை விட பத்து மடங்கு அதிகமாக இருக்கும்
- பயாப்பை எடுக்கப்படும்
- இதயத் தலைவயை மதிப்பிட இசிஜி எடுக்கப்படும்
- மரபணு ஆலோசனை எடுக்கப்படும்

சிகிச்சை:

1) மருத்துவ சிகிச்சை:

காட்டி கோள் ஸ்டெர்யாட்கல், அண்ட் மியூட்ராணிக் மருந்துகள், நோய் தடுப்பு மருந்துகள், என்சைம் அல்லது ஹார்மோன் சிகிச்சை

2) ஊட்டச்சத்தும்கருத்தில்:

- டானிக்
- காட்கல்சரல்
- வைட்டமின்சி

3) பிசியோதெரபி சிகிச்சை:

1 - நடமாடும் நிலை:

- கால் நீட்டி அமர்தல்
- மூச்சு பயிற்சிகள்
- நிற்பதற்கான மற்றும் நடப்பதற்கான பயிற்சிகள்
- splints பயன்பாடுகள்

2 - சக்கர நாற்காலி சார்ந்த நிலை:

சரியாக பொருத்தப்பட்ட சர்க்கரை நாற்காலி பயன்படுத்துவதனால் நல்ல உட்காரும் நிலைமையை பராமரிக்கலாம்

- ஆரம்பத்தில் சுயமாக இயங்கப்படும் சர்க்கரை நாற்காலி பயன்படுகிறது. இதனால் இதய சுவாச நிலை மற்றும் தசை வலிமை முடிந்தவரை பராமரிக்க உதவுகிறது.
- அடுத்த கட்டத்தில் கைகள் செயலிழக்க செய்கிறது எனவே மோட்டார் பொருத்தப்பட்ட சர்க்கரை நாற்காலி விரும்பப்படுகிறது

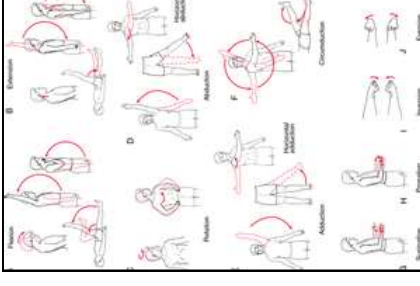
- கைகளை அசைப்பதற்கு இயந்திர கை போன்ற துணை கொடுக்கப்படுகிறது

3 - இறுதிநிலை பயிற்சிகள்:

- மூச்சுப் பயிற்சிகள் - நோயின் கடைசி நிலையில் சுவாச தசைகள் பலவீனம் அடைவதால் நோய்த்தொற்று ஏற்படும்

பயிற்சிகள்:

- 1) மடக்குதல்
- சுழன்றல்
- நீட்டுதல்
- பக்கவாட்டில் உயர்த்தல்
- பக்கவாட்டில் உயர்த்திய பாகத்தை கீழ் நகர்த்தல்
- அனைத்து வகைகளிலும் அசைத்து கொடுத்தல்
- கைகளை அணைத்து திசைகளிலும் திருப்புதல்
- பாத்தலை உள் வெளிப்புறமாக திருப்புதல்



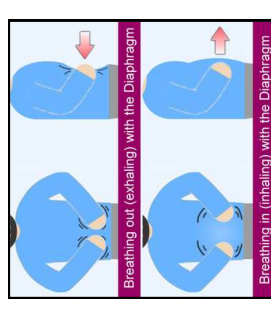
2) கெண்டைக்கால் நீட்டி பயிற்சி



3) பாத்தலிற்கான பயிற்சி



4) மூச்சுப் பயிற்சி



*மூச்சு வெளிப்பேற்ற்தல் - வயிற்றுப் பகுதி உள் செல்லவும்
*மூச்சு உள்ளவாங்குதல் - வயிற்றுப் பகுதி வெளிக்கும் பயிற்சிகள்

Reference:

Sunder book of rehabilitation, textbook of neuro physiotherapy by Dr. Shalu Jain