

International Yoga Day

21-06-2021



மாற்றுத்திறனாளிகள் தேசிய நிறுவனத்தில் சர்வதேச யோகா தினம் கடைபிடிப்பு

■ **திருப்போளூர்:** கோவளத்தை அடுத்த முட்டுக்காடு பகுதியில் இயங்கி வரும் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட ஊனமுற்றோர் மேம்பாட்டுக்கான தேசிய நிறுவனத்தில், சர்வதேச யோகா தினம் நேற்று கடைபிடிக்கப்பட்டது.

ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட ஊனமுற்றோரின் மேம்பாட்டுக்கான தேசிய நிறுவனத்தில், சர்வதேச யோகா தினமான நேற்று நிறுவனத்தின் இயக்குநர் நசிகேதா ரௌட் தலைமையில் யோகா தினம் கடைபிடிக்கப்பட்டது.

இதில், யோகா பயிற்சியின் முக்கியத்துவம் குறித்து காணொலி மூலம் இயக்குநர் விளக்கமளித்தார். பின்னர், காணொலி மூலம் நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்ற மாற்றுத் திறனாளிகள் மற்றும் இந்த நிறுவனத்தில் பயிற்சிபெறும் மாணவர்கள், யோகா பயிற்சிகளை மேற்கொண்டனர்.

இதில், மாதிரி சிறப்பு பள்ளியின் ஆசிரியர் லீலாவதி, யோகா ஆசிரியர் பிரேமா ஆகியோர் யோகா பயிற்சி முறைகளை செய்து காட்டினர். சிறப்பு கல்வி ஆசிரியர் தனவேந்தன் உட்பட பலர் கலந்துகொண்டனர்.

Hindu Tamilisai 22.06.21

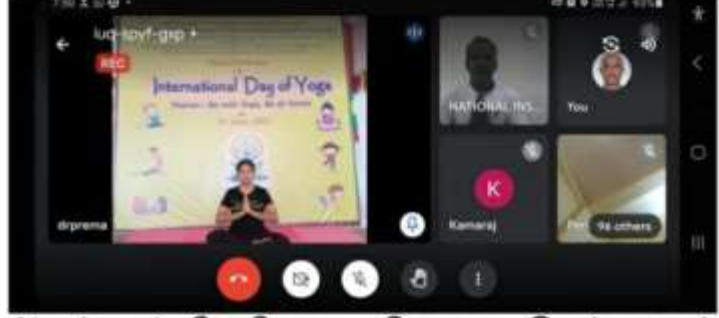
முட்டுக்காடு

மாற்றுத்திறனாளிக்கான தேசிய நிறுவனத்தில் சர்வதேச யோகா தினம் அனுசரிப்பு

திருப்போரூர்,
ஜூன்.23-

ஐயாயிரம் ஆண்டுகள் பழமை வாய்ந்த யோகா கலையின் பெருமையை உலகம் முழுவதும் பரவச் செய்யும்வகையில் சர்வதேச யோகா நாளாக ஆண்டின் ஒருநாளை ஐக்கிய நாடுகள் சபை அறிவிக்க வேண்டும் என இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி ஐக்கிய நாடுகளின் பொதுச்சபையில் 2014 செப்டம்பர் 27 அன்று வலியுறுத்தி உரையாற்றியிருந்தார். ஜூன் 21 ஆம்நாளை அவர் இதற்காகப் பரிந்துரைத்திருந்தார்.

அமெரிக்கா, கனடா, சீனா உட்பட பல உலகநாடுகள் இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடியின் பரிந்துரையை ஆதரித்தன. 2014 டிசம்பர் 11 அன்று 193 உறுப்பினர்கள் கொண்ட ஐக்கிய நாடுகள் பொதுச் சபை ஜூன் 21 ஆம் நாளை 'பன்னாட்டு யோகா நாளாக' அறிவிக்கும் தீர்மானத்தை நிறைவேற்றியது. ஆகையால் உலகில் உள்ள அனைத்து நாடுகளிலும் ஜூன்



21 அன்று சர்வதேச யோகா தினமானது 2015 ஆம் ஆண்டு முதல் அனுசரிக்கப்படுகிறது.

சென்னையில் உள்ள முட்டுக்காட்டில் இயங்கி வரும் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட உணமுற்றோரின் மேம்பாட்டிற்கான தேசிய நிறுவனத்தில் ஜூன் 21 அன்று 7 வது சர்வதேச யோகா தினம் அனுசரிக்கப்பட்டது. இதை கொண்டாடும் விதமாக பிழிமிணிறிவிஞி அலுவலர்கள், மாணவர்கள், மாற்றுத்திறனாளிகள், மற்றும் மாற்றுத்திறனாளிகளின் பெற்றோர்கள் அனைவருக்கும் இணையவழியிலான யோகா பயிற்சி முறைகளையும் நசிகேதா ரௌட், இயக்குனர் துவக்கி வைத்தார். காமராஜ், சிறப்பு கல்வி விரிவுரையாளர்,

யோகா செய்வதால் ஏற்படும் சிறப்பம்சங்களை எடுத்துரைத்தார், மேலும் அவர் இந்த உலகையே உலுக்கி கொண்டிருக்கும் கொரோனா தொற்று காலத்தில் யோகா பயிற்சியின் முக்கியத்துவதையும் எடுத்துரைத்தார் திருமதி பி. லீலாவதி, மாதிரி சிறப்பு பள்ளியின் முதல்வர், நன்றியுரை வழங்கினார்..

இந்நிறுவனத்தில் யோகா ஆசிரியராக பணிபுரியும் பிரேமால்வகையான யோகா பயிற்சி முறைகளை செய்து காட்டினார். இந்த நிகழ்ச்சியில் 400 மேற்பட்டவர்கள் கலந்து கொண்டனர். இந்த நிகழ்ச்சியை திருநெவேந்தன், சிறப்புக்கல்வி ஆசிரியர் தொகுத்து வழங்கினார்.

Maalaimurasu 23.06.2021